

# Index

Logement 55+	p. 2
Logement 55+ Programmes d'aide	p. 7
Services de renseignements en français	p. 9
Services de santé	p.10
Services de conseillers	p.13
Services de développement communautaire	p.14
Repas et transport	p.15
Activités et loisirs	p.20
Groupe d'exercices 55+	p.22
Organismes au service des aînés	p.24

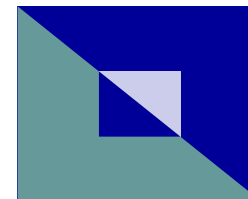
# GUIDE DES SERVICES AUX 55+ DE WINNIPEG

Mise à jour : juillet 2018

Centre de santé  
*Centre de santé Saint-Boniface  
St. Boniface Health Centre*



FATFM  
La Fédération des aînés  
franco-manitobains inc.



## Conseil des francophones 55+

Clément Perreault  
Coordonnateur

400, rue Des Meurons, bureau 123  
Saint-Boniface (Manitoba) R2H 3H3  
Tél. : (204) 793-1054  
Courriel : conseil55@fafm.mb.ca  
[www.fafm.mb.ca](http://www.fafm.mb.ca)

# LOGEMENT 55+

## LOGEMENT DU BUREAU DE LOGEMENT DU MANITOBA (BLM) :

Logement subventionné pour les ménages à faible revenu géré directement par le BLM. Le loyer est déterminé selon le revenu du locataire.

<b>Bureau central</b> - 1026, chemin St-Mary's Service bilingue, demande d'admission	R2M 3S6	945-4663
<b>101 Marion</b> - 101, rue Marion	R2H 3C5	945-4663
<b>Roger LaFrance</b> , personne-ressource		945-5931
<b>Place Elizabeth</b> - 875, rue Élizabeth <b>Tamara Pidhirney</b> , coordonnatrice des résidents BLM	R2J 3K6	945-4899 945-8603

**LOGEMENT PRIVÉ À BUT NON LUCRATIF** : Logement subventionné pour les ménages à revenu faible ou modeste. Ce logement appartient à un organisme privé qui en assure le bon fonctionnement.

<b>Accueil Colombien</b> 200, rue Masson, bureau 10	R2H 3G1	
<b>Normand Touchette</b> , directeur général <b>Denise Kenny, Marie Mulaire</b> , coordonnatrices des résidents		233-0501
<b>Chez Nous</b> - 187, avenue de la Cathédrale <b>Normand Touchette</b> , directeur général	R2H 3C6	233-7761
* <b>Columbus Manor</b> * - 303, rue Goulet	R2H 3C4	233-7080
<b>Foyer Vincent</b> - 200, rue Horace <b>Kathy Levacque</b> , gérante	R2H 0W5	233-1925

\* Résidence où l'on retrouve une forte concentration de francophones de 55 ans et plus, mais où il n'y a pas nécessairement un service d'accueil en français.

p.2

## Secrétariat manitobain des personnes âgées et du vieillissement en santé

155, rue Carlton, bureau 822

**Richard Loiselle**, personne-ressource

788-6698

[www.gov.mb.ca/shas/index.fr.html](http://www.gov.mb.ca/shas/index.fr.html)

## Seniors Resource Network

Site internet (anglais) par excellence pour trouver des renseignements sur tout ce qui se rapporte au vieillissement.

[www.seniors.cimnet.ca](http://www.seniors.cimnet.ca)

## Société de Saint-Vincent de Paul

237-6468

### Conférence de Sainte-Catherine Labouré

#### Saint-Boniface (MB)

Service de soutien à une personne ou famille en situation difficile quoi qu'il en soit la langue, culture ou religion.

Vous devez laisser un message pour recevoir un appel.

**À NOTER** : Tous ces services ne sont pas nécessairement offerts en français. Souvent, on doit demander les services en français.

## Programmes d'informatique

### Pluri-elles Inc.

570, rue Des Meurons R2H 2P8  
**Mona Audet**, directrice générale  
Ligne d'accueil 233-1735  
[www.pluri-elles.mb.ca](http://www.pluri-elles.mb.ca)

### Bibliothèque de Saint-Boniface

131, boulevard Provencher  
Ligne d'accueil 986-4330  
**Edith Boulet**, bibliothécaire en chef 986-4272  
[www.winnipeg.ca/cms/crc/st\\_boniface.stm](http://www.winnipeg.ca/cms/crc/st_boniface.stm)  
Ordinateurs à la disposition du public avec service personnalisé sur demande.

### Centres de services bilingues

170, rue Goulet, bureau 100  
Réception 945-6220  
Télécopieur 948-3020  
<http://www.csbsc.mb.ca/st-boniface.html>

## organismes au service des aînés

### Age and Opportunity

280, rue Smith, bureau 200  
**Michelle Ranville**, gérante 956-6440  
<http://www.ageopportunity.mb.ca/main/>

### Fédération des aînés franco-manitobains

400, rue Des Meurons, bureau 123  
**Lucienne Châteauneuf**, directrice générale 235-0670  
[www.fafm.mb.ca](http://www.fafm.mb.ca)

### Région sanitaire de Winnipeg

\* **Madeline Kohut**, développement communautaire et spécialiste aux aînés 940-9574  
[www.wrha.mb.ca](http://www.wrha.mb.ca)

### Chercheur de ressources pour personnes âgées (Conseil de ressources communautaires)

<http://www.wrha.mb.ca/community/seniors/files/2018SeniorResourceFinderFrench.pdf>

**COOPÉRATIVES D'HABITATIONS** : Logements où les résidents sont membres d'une corporation à but non lucratif qui est gérée par ses membres.

### Coopérative Chalet Saint-Norbert Ltd

80, rue St-Pierre R3V 1J8  
**Marc Longval**, directeur général 275-0901

### \* Columbus Centennial Seniors Co-op \*

404, avenue Desalaberry R2L 2G3  
**Peter Robinson**, personne-ressource 661-4202

**LOGEMENT AVEC BAIL À VIE** : Logements financés par les résidents en partenariat avec une corporation à but non lucratif leur permettant d'y résider pour le reste de leur vie.

**Place Eugénie** - 201, rue Eugénie R2H 0Y2  
**Germain Simard**, personne-ressource 237-0010

\***St-Vital Knights Villa\*** - 537A, chemin St-Anne's  
**Murdoch Management, Teresa**, gérante 982-2008  
**Ray Quenelle**, président du comité des résidents 256-7083

\* **Villa Béliveau \*** - 500, boulevard Beaverhill R2J 4G9  
**Teresa Decosta-Newbauer**, gérante 982-2000  
**Don Bruce**, président du comité des résidents 257-0483

**Villa Taché/Place Des Meurons** - 400, rue Des Meurons, bureau 120  
**Guy St. Godard**, gérant R2H 3H3 233-5337  
**Diane Lévêque**, coordonnatrice des résidents 237-7505

**LOGEMENT AVEC SERVICES** : Logements pour les personnes autonomes ou semi-autonomes de 55 ans et plus qui veulent recevoir de l'aide pour les repas, le nettoyage, etc.

**Manoir de la Cathédrale**  
321, avenue de la Cathédrale R2H 3C6  
**Rhonda Brown**, directrice générale 231-2277  
**Angèle Laurencelle**, coordonnatrice des activités 231-2277

**Place Catherine** - 190, place Raymond R2H 1C8  
**Justin Dupuis**, gérant 231-0999

**Résidence Despins** - 151, rue Despins R2H 0L7  
**Aurèle Foidart**, gérant 480-7136  
 Ligne d'accueil 480-2900  
**Mona Hardy**, coordonnatrice des activités

**Villa Aulneau** - 601, rue Aulneau R2H 2V5  
 Ligne d'accueil 594-6300  
**Guy Lambert**, directeur des services 594-6480  
**Drissia Jaama**, coordonnatrice des activités 594-6482

**LOGEMENT AVEC SERVICES DE SOUTIEN** : Foyers de soins personnels de longue durée pour les personnes dépendantes.

**Actionmarguerite\***  
 Service & Compassion  
[www.actionmarguerite.ca](http://www.actionmarguerite.ca)  
 Ligne d'accueil 233-3692  
 \*Anciennement connu sous le nom "Centre Taché et Foyer Valade".

**Charles Gagné**, directeur général poste 501  
**Marielle Lafond**, directrice des soins et services poste 522  
**Logements avec services de soutien**  
**Feza Kungwa**, coordinatrice poste 554  
**Services de répit**  
**Reisa Adleman**, travailleuse sociale poste 543

**LOGEMENT AVEC SERVICES DE SOUTIEN** :  
 Foyers de soins personnels pour les personnes âgées dépendantes.  
 Services de repas, de ménage et de soutien à la santé; surveillance 24/7.

**Chez Nous** - 187, avenue de la Cathédrale  
**Normand Touchette**, directeur général R2H 3C6 233-7761  
**Actionmarguerite (Chez Nous)** 231-9439

**Place Elizabeth** - 875, rue Elizabeth R2J 3K6  
**Actionmarguerite (Windsor Park Place)** 416-0052  
**Tamara Pidhirney**, coordonnatrice BLM 945-5042

**Place Des Meurons** (400, rue Des Meurons)  
**Diane Lévêque**, coordonnatrice des résidents 237-7505  
**Simone Morin**, animatrice 233-2251  
 Yoga léger **jeudi 10 h 30**

**Université de Saint-Boniface** (200, avenue de la Cathédrale)  
**Marielle Rémillard**, co-animatrice 233-3362  
**Irène Gagné**, co-animatrice 233-5087  
 Programme - Exercice avec confiance **lundi 10 h**

Pickleball **mardi 8 h 30 à 11 h**  
 Pickleball **mercredi 18 h à 20 h**  
 Pickleball **jeudi 8 h 30 à 11 h**  
**Clément Perreault** 793-1054

**ÉDUCATION**

**Cours de français**  
**Creative Retirement Manitoba** 949-2565  
 270, rue Sherbrook R3C 2B9  
 Cours de français oral, 3 niveaux  
 Inscription en personne ou par télécopie seulement  
[www.crm.mb.ca](http://www.crm.mb.ca)

**Université de Saint-Boniface**  
 200, avenue de la Cathédrale R2H 0H7  
 Perfectionnement linguistique 233-0210  
 Registrariat 235-4408  
[www.cusb.ca](http://www.cusb.ca)

**Alliance Française du Manitoba**  
 934, avenue Corydon R3M0Y5 477-1515

**Pluri-elles (Manitoba) Inc.**  
 Programme d'alphabétisation 233-1735  
 420, rue Des Meurons, unité 114 R2H 2N9

## GROUPES D'EXERCICES 55+

### Accueil Colombien (200, rue Masson)

**Marie Mulaire, Denise Kenny**, coordonnatrices 233-0501  
 Exercices avec confiance **mercredi 9 h 30**  
**Cécile Dufresne**, animatrice 612-9689

### Centre récréatif Notre-Dame (271, avenue de la Cathédrale)

Danse de ligne **lundi 18 h 45**  
**Marcel Lacroix**, animateur 231-8533

Tai Chi enrichi **mercredi 10 h**  
**Lorraine Dumont**, animatrice 233-9650

### Fête de Noël pour tous les participants de Santé 55, *bougez à votre rythme*

12-Dec-18 **mercredi 9 h à 13 h**  
**Clément Perreault** 793-1054

### Chalet Saint-Norbert (80, rue St-Pierre)

**Denise Balcaen**, animatrice **mercredi 13 h** 261-9883  
 Programme PACE - 2 sessions de 8 semaines durant l'année.

### Château Guay (21, rue Goulet)

Anette Smith, présidente du comité des résidents 254-0088  
 Exercices avec confiance **lundi 10 h**  
**Cécile Dufresne**, animatrice 612-9689

### Club de marche (200, rue Masson)

Les intéressés se rencontrent tous les **mardis** et les **jeudis à 10 h**, à l'Accueil Colombien.

**Résidence Despins** - 151, rue Despins R2H 0L7  
**Aurèle Foidart**, gérant 480-2900  
 Ligne d'accueil 480-7136

### Office régional de la santé de Winnipeg

605, rue Main R3B 1E2 926-7000  
 Procédures d'admission dans un foyer ou une maison 833-1760  
 de soins personnels et demandes de soins de longue durée.

**LOGEMENT PRIVÉ NON SUBVENTIONNÉ** : Appartements pour personnes de tous les âges, mais où il y a une forte concentration de francophones de 55 ans et plus.

**\*Appleton Estates II\*** - 135, chemin Niakwa R2M 5K2 940-3482  
**Ray Lavigne**, président, comité des résidents 253-2416

**\*Château Guay\*** - 231, rue Goulet R2H 0S1  
**Joan Weselake**, personne-ressource 940-3485  
**Anette Smith**, présidente, comité des résidents 237-0732

**\*Kenbur Gardens\*** - 329, chemin St-Anne's R2M 3B2 940-3486

**\*La Tour Eiffel A\*** - 291, rue Goulet R2H 0S3  
 Globe General Agencies 956-2233

**\*La Tour Eiffel B\*** - 261, rue Goulet R2H 0S4  
 Globe General Agencies 956-2233

**\*Niakwa Towers\*** - 115, chemin Niakwa R2M 5A9  
**Brenda Mackinnon**, gérante 254-4176

**\*Southgate Plaza\*** - 50, avenue Alpine R2M 3B2  
**Rita Krinigen**, gérante 257-8228

**500 Taché (50+)** - 500, avenue Taché R2H 0A2  
**Gilbert Robin**, gérant 299-9502  
**Georges Couture**, personne-ressource 223-4828

**MAISON D'ACCUEIL** : Pour les personnes qui ne peuvent plus vivre de façon autonome, mais qui préfèrent résider dans une maison plutôt que dans un foyer de soins personnels. 940-3600

**POUR DES LISTES DE LOGEMENTS PLUS COMPLÈTES, VOIR :**

**Annuaire MTS (Winnipeg) Pages jaunes édition 2017**

Appartements -	Apartments	page	15
Logements -	Housing	page	195
Foyers de soins personnels -	Personal Care Homes	page	264
Communautés de retraite -	Retirement Communities	page	333
Logements pour aînés -	Senior Citizens' Homes	page	348
Soutien aux aînés -	Senior's Support Services	page	348

**Annuaire MTS (Winnipeg) Pages jaunes édition 2017**

**Sites Internet**

<http://www.ageopportunity.mb.ca/housing/housing.asp>

**Silvia Visimtin**, coordonnatrice de logement locatif 956-6440

<https://www.gov.mb.ca/housing/find/find.fr.html>

**Sportex**

Carte de membre requise, tarifs réduits pour les anciens et les 55+ de l'Université de Saint-Boniface  
200, avenue de la Cathédrale

**Roger Régnier**, personne-ressource 237-1818  
Ligne d'accueil 235-4407

**CLUBS**

**Club Éclipse '79 Inc.**

255, avenue de la Cathédrale  
Thérèse Gagnon, présidente 256-2063  
Ligne d'accueil 237-1618

**Club Oasis**

Chalet St-Norbert  
80, rue St-Pierre  
**Denise Balcaen**, présidente 261-9883

**À NOTER** : Tous ces services ne sont pas nécessairement offerts en français. Souvent, on doit demander les services en français.

# ACTIVITÉS et LOISIRS

## **Direction des loisirs et des services régionaux**

Secrétariat aux affaires francophones du Manitoba  
Culture, Patrimoine, Tourisme et Sport

213, avenue Notre Dame, 6<sup>e</sup> étage

Aide à améliorer la condition des personnes et des collectivités  
par l'entremise de programmes de loisirs, d'activités physiques  
et de bien-être.

**Jocelyne McMullan**, consultante

945-3750

Courriel : [jmcmullan@gov.mb.ca](mailto:jmcmullan@gov.mb.ca)

[www.gov.mb.ca/fls-slf/04contacts.html](http://www.gov.mb.ca/fls-slf/04contacts.html)

## **Directorat de l'activité sportive (DAS)**

145, avenue Pacific, bureau 431

**Justin Johnson**, directeur général

925-5662

Le Directeurat de l'activité sportive (DAS) est un organisme  
de référence pour tout ce qui concerne le sport, l'activité  
physique et le loisir de plein air en français au Manitoba.

[www.directorat.mb.ca/](http://www.directorat.mb.ca/)

## **Ville de Winnipeg**

510, rue Main, 2<sup>e</sup> étage

**Nicole Young**, directrice des services en français

986-2096

<http://www.winnipeg.ca/Francais/interhom/Default.asp>

## **Guide loisirs**

545, rue Watt

Renseignements sur les programmes.

**Luisa Carnavale**, personne-ressource

986-6957

<http://www.winnipeg.ca/cms/recreation/leisure/leisureguide.stm>

# LOGEMENT 55+ PROGRAMMES D'AIDE

## **GOVERNEMENT DU MANITOBA** : information logement

### **Direction de la location à usage d'habitation**

#### **Bureau de Winnipeg :**

**Louisa Panciera**, personne-ressource

**Gisèle Tessier**, personne-ressource

254, rue Edmonton, bureau 302

R3C 3Y4

945-2476

Télécopieur

945-6273

Courriel : [rtb@gov.mb.ca](mailto:rtb@gov.mb.ca)

<http://www.gov.mb.ca/ccca/rtb/ot/lifelease/index.fr.html>

La Direction administre la *Loi sur la location à usage d'habitation*,  
la *Loi sur les baux viagers* et la *Loi sur les condominiums*.

Si vous avez une question sur vos droits ou responsabilités

comme locateur ou locataire, vous pouvez communiquer avec la

Direction par téléphone, par télécopieur ou par courrier électronique.

## **BUREAU DE LOGEMENT DU MANITOBA (BLM)**

**Bureau central** - 185, rue Smith, bureau 100

R3C 3G4

Services bilingues, demandes d'admission

945-4663

[www.gov.mb.ca/housing/housingoffice.fr.html](http://www.gov.mb.ca/housing/housingoffice.fr.html)

Logements pour les ménages à faible revenu. Le loyer est  
déterminé selon le revenu brut total de la personne ou du  
couple.

**SOCIÉTÉ D'HABITATION ET DE RÉPARATION DU MANITOBA**

114, rue Garry, bureau 113 R2C 4V4  
 Demandes du formulaire d'évaluation 945-5566  
<http://www.gov.mb.ca/cca/rtb/faqs/gen.fr.html>

**WISE (Wisdom in saving energy) 480-5900**

Programme d'améliorations énergétiques à domicile fournies par des conseillers bénévoles. Il est géré par Manitoba Society of Seniors et Hydro-Manitoba.  
[www.hydro.mb.ca/francais/your\\_home/savings\\_home.shtml](http://www.hydro.mb.ca/francais/your_home/savings_home.shtml)

**NEIGHBOURS HELPING NEIGHBOURS 949-2106**

Programme d'intervention d'urgence ponctuelle pour aider à payer les factures d'électricité et de gaz naturel.  
[www.hydro.mb.ca/community/neighbours\\_helping\\_neighbours/index.shtml](http://www.hydro.mb.ca/community/neighbours_helping_neighbours/index.shtml)

**BUREAU D'AIDE FISCALE DU MANITOBA**

Crédit de taxes scolaires pour propriétaires de 55 ans et plus. 948-2115  
 Crédit de taxes scolaires pour locataires de 55 ans et plus. 945-2197

**VILLE DE WINNIPEG - Service des eaux et des déchets**

Programme de collecte des ordures et des matières recyclables pour les personnes qui ne peuvent pas sortir les poubelles ou les objets à recycler en raison de problèmes physiques. 311  
 Services de déneigement 311

**COMMUNITY HOME SERVICES PROGRAM 927-1720**

Programme d'aide aux personnes de 60 ans et plus qui sont incapables de faire les travaux ménagers et dont le revenu annuel est moins de 15 000 \$.

**PERSPECTIVE DES ÂINÉS - This full house 956-6440  
Age and Opportunity**

Programme d'aide aux personnes de 55 ans et plus dont le fatras constitue un danger pour leur sécurité et leur bien-être.

**Clinique santé-voyage 940-8747**

490, rue Hargrave  
 Service de santé-voyage, évaluation des risques et immunisations contre les maladies.

**Conseil de sécurité du Manitoba**

1680, avenue Notre Dame, bureau 3 R3H 1H6  
 Ancien programme *55 Alive* 949-1085  
 Cours de recyclage sans frais visant à aider les personnes âgées à conduire de façon sécuritaire.  
 Accès aux services d'un instructeur bilingue. 949-1085

**Passeports Canada**

433, rue Main, bureau 400 R3B 1B3  
 Renseignements 567-6868  
 Passport Photo West 943-7448  
<http://www.servicecanada.gc.ca/tb-sc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=4000&lang=fra>

**ASSURANCES****Manitoba Blue Cross**

Polo Park, bureau 100-A R3C 2X7  
 Assurance maladie et assurance voyage 775-0151  
[www.mb.bluecross.ca](http://www.mb.bluecross.ca)

**Banque Royale**

220, avenue Portage, bureau 1305  
 Assurance maladie et assurance voyage 855-0822

**À NOTER :**

Ces services ne sont pas nécessairement offerts en français. Souvent, on doit demander les services en français.



## Navettes spéciales

Service de transport offert à leurs résidents par certaines résidences avec services.

Place Catherine - 190, place Raymond	231-0999
Manoir de la Cathédrale - 321, avenue de la Cathédrale	231-2277
Résidence Despins - 151, rue Despins	480-2900

**À NOTER** : Ces services ne sont pas nécessairement offerts en français. Souvent, on doit demander les services en français.

## SERVICES TRANSPORTS ET VOYAGES

### Programme d'aide aux voyages pour les personnes

handicapées offert par les autocaristes participants et VIA rail.

Services aux personnes en fauteuil roulant 975-3111

[www.smd.mb.ca/](http://www.smd.mb.ca/)

### Society for Manitobans with Disabilities

1111, avenue Winnipeg R3E 0S2

Programme provincial qui permet aux personnes ayant de la difficulté à marcher de stationner leur véhicule dans des espaces réservés proches des entrées des immeubles.

**Permis de stationnement** 975-3257

**Service de fauteuils roulants** 957-3250

**Jean Forest**, gestionnaire

<https://www.smd.mb.ca/smd-services/parking-permit-program>

### Société d'assurance publique du Manitoba

Permis de conduire 985-7000

**Dossiers médicaux, Permis et immatriculations** 985-1900

<https://www.mpi.mb.ca/fr/DL/DL/MedicalConditionsAndDriving/Pages/fr-hangupkeys.aspx>

## SERVICES DE RENSEIGNEMENTS EN FRANÇAIS

### Centres de services bilingues

1-866-267-6114

Les Centres de services bilingues fournissent certains services relevant des gouvernements fédéral et provinciaux, ainsi que de l'administration municipale, et ce, dans la langue officielle de votre choix.

<http://www.csbsc.mb.ca/contactez-nous.html>

### Région urbaine de Saint-Boniface

614, rue Des Meurons, bureau 100

Winnipeg (Manitoba)

R2H 2P9

**Réception**

945-6220

**Télécopieur**

948-3020

### Région urbaine de Saint-Vital

1005, chemin St-Mary's

R2M 3S4

**Réception**

945-0600

**Télécopieur**

948-3638

### Conseil des francophones 55+ de Winnipeg

400, rue Des Meurons, bureau 107

R2H 3H3

Service d'information, d'orientation et de programmation en français pour répondre aux besoins des francophones de tous les quartiers de Winnipeg.

**Clément Perreault**, coordonnateur

793-1054

Courriel : [conseil55@fafm.mb.ca](mailto:conseil55@fafm.mb.ca)

Web : [www.fafm.mb.ca](http://www.fafm.mb.ca)

### Gouvernement du Canada

1-800-622-6232

Régime de pensions et Sécurité de la vieillesse

1-800-277-9915

Numéro d'assurance sociale

1-800-808-6352

[www.servicecanada.gc.ca](http://www.servicecanada.gc.ca)

### Gouvernement du Manitoba

1-866-626-4862

**Supplément de revenu** du Manitoba 55+

945-2197

**Curateur public** du Manitoba

945-2700

[www.gov.mb.ca](http://www.gov.mb.ca)

Annuaire MTS Pages jaunes (Winnipeg)

édition 2017 (pages bleues à la fin)

### Santé en français

400, avenue Taché, bureau 400 R2H 3G3  
**Annie Bédard**, directrice générale 235-3293  
[www.ccsmanitoba.ca](http://www.ccsmanitoba.ca)

**Société franco-manitobaine - 233-ALLÔ** 233-2556  
 147, boulevard Provencher, bureau 106 R2H 0G2  
[www.sfm-mb.ca](http://www.sfm-mb.ca) Télécopieur 233-1017  
**Daniel Boucher**, président-directeur général

**Ville de Winnipeg** 311  
<https://winnipeg.ca/Francais/interhom/Default.asp>  
 Annuaire MTS Pages jaunes (Winnipeg)  
 édition 2017 (dernières pages bleues à la fin)

# SERVICES de SANTÉ

**Agence de la santé publique du Canada**  
 1015, rue Arlington R2X 1S7 789-2000

**Centre de diabète Youville - Saint-Boniface** 233-0262  
 33, rue Marion R2H 0S8  
 Centre Youville - Saint-Vital 255-4840  
 845, rue Dakota, bureau 6 R2M 5M3  
[www.youville.ca](http://www.youville.ca)

**Centre de jour Actionmarguerite (Saint-Boniface)** 233-3692  
 poste 553

**Centre de santé Saint-Boniface** 940-1155  
**Health links - Info-santé** 788-8200  
**Service diététique** 235-3910  
**Trouvez un médecin** 786-7111  
[www.centredesante.mb.ca](http://www.centredesante.mb.ca)

### Winnipeg Transit

421, rue Osborne R3L 2A2  
[www.winnipegtransit.com](http://www.winnipegtransit.com)

#### Tarifs réduits d'autobus (65+)

Les passagers doivent montrer leur carte bleue du gouvernement fédéral ou la carte d'identité avec photo délivrée par Winnipeg Transit.  
 Rendez-vous pour la photo entre 8 h 30 et 16 h 30. 986-5777  
 Preuve d'âge requise pour la photo. Coût : 3 \$. 986-5717

**Autobus à accès facile** avec plancher surbaissé et sans marche. Pour vérifier si un autobus d'un itinéraire donné est d'accès facile ou muni d'une rampe ou de zones réservées pour fauteuils roulants, consultez les ressources suivantes :

Télébus 287-7433  
 Ligne d'accueil 986-5700

#### Service de transport Handi-Transit

Transport partagé, de porte à porte, pour les personnes qui ont un handicap visuel ou physique les empêchant d'utiliser les transports ordinaires. Une partie de la demande doit être remplie par un médecin. Demande de service : 986-5722

#### Service de transport DART

Un service unique offert aux résidents de St-Amant - Plaza Drive, Southdale - Island Lakes, Saint-Norbert et Saint-Boniface.  
 Renseignements et heures de service : 986-5700  
 Demande de service à domicile : 287-3278

#### Seniors Transport

Partout à Winnipeg, 8 h à 20 h, réservez 12 heures en avance, beaucoup moins cher que les taxis  
**Tom Gronowski**, propriétaire 430-9851

<b>Chez Nous</b> 187, avenue de la Cathédrale Service de repas 5 jours par semaine.	233-7761
<b>Columbus Manor</b> 303, rue Goulet Service de repas 5 jours par semaine.	233-7080
<b>Foyer Vincent</b> 200, rue Horace Service de repas 5 jours par semaine.	233-1925
<b>Villa Taché/Place Des Meurons</b> 400, rue Des Meurons, bureau 120 Service de repas 3 jours par semaine.	233-5337
<b>101 Marion</b> - Bureau de logement 101, rue Marion Service de repas 5 jours par semaine.	233-8560
<b>875 Elizabeth</b> - Bureau de logement 875, chemin Élizabéth Service de repas 5 jours par semaine.	231-3942
<b>Saint-Vital</b>	
<b>60 Chesterfield House</b> - Bureau de logement 60, avenue Chesterfield Service de repas 5 jours par semaine.	256-4669
<b>Meadowood Manor</b> 577, chemin St. Anne's Service de repas 7 jours par semaine.	257-2394

<b>Clinique</b> de soins mineurs rapide sans rendez-vous Norwood, 43, rue Marion Centre de santé Saint-Boniface, 170, rue Goulet 2e Southdale, 35, boul. Lakewood	<b>233-9477</b> <b>940-3838</b> <b>220-1062</b>
<b>Clinique Saint-Boniface</b> 343, avenue Taché	<b>925-9539</b> R2H 2A5
<b>Comforts of Home Care</b> 262, rue Marion Service de soins, d'accompagnement et de répit <b>Katherine Grégoire</b> , propriétaire	949-3234 R2H 0T7
<b>Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances</b> Sert toute la clientèle francophone du Manitoba. 200, rue Osborne Nord	944-7057 R3C 1V4
<b>Noëlle Paquette</b> , conseillère en réadaptation pour adultes <a href="http://www.afm.mb.ca">www.afm.mb.ca</a>	
<b>Health Links - Info Santé</b> Pour obtenir des réponses à des questions concernant la santé.	788-8200
<b>Hôpital St-Boniface</b> 409, avenue Taché <a href="http://www.sbgm.mb.ca/contact-us-fr.html">http://www.sbgm.mb.ca/contact-us-fr.html</a>	233-8563 R2H 2A6
Renseignements sur les patients	237-2193
Urgence	237-2260
Admission des patients	237-2202
Relations auprès des malades	237-2306
Service de la pastorale	237-2356
<b>Hôpital</b> gériatrique de jour	953-6400
Ligne téléphonique pour les personnes âgées	896-7183
<b>victimes de mauvais traitements</b> Ligne d'appui en situation de <b>crise en santé menta</b>	786-8686
Centre d'aide aux victimes d'agression sexuelle - 24 heures sur 24 -	786-8631

## Office de protection des personnes recevant des soins (foyers)

Ligne confidentielle de signalements 788-6366

**Programme d'orientation** vers les médecins 786-7111

qui acceptent de **nouveaux patients**.

**Procédures d'admission** dans un foyer ou une maison 833-1760

de soins personnels et demandes de soins de longue durée.

**Programme de remboursement de lunettes (65+)**

**Santé Manitoba** 786-7365

## Région sanitaire de Winnipeg

**Bureau central** 926-7000

605, rue Main R3B 1E2

[www.wrha.mb.ca](http://www.wrha.mb.ca)

Annuaire MTS Pages jaunes (Winnipeg) édition 2017 page 172  
(Pages blanches à la fin) page 115

**Régime d'assurance-médicaments** 786-7141

S'adresse à tous les Manitobains dont le revenu est fortement touché par le coût élevé des médicaments d'ordonnance.

<https://www.gov.mb.ca/health/pharmacare/index.fr.html>

**Services communautaires de santé mentale** 940-2035

**Service de santé mentale gériatrique** 982-0140

**Services de soins à domicile** 788-8330

**Services pour personnes ayant une incapacité**

**Centre Saint-Amant** 256-4301

440, chemin River

<https://stamant.ca/fr/services/>

**Speechworks**, service d'orthophonie

Thérapie individuelle pour les adultes ayant subi une apoplexie ou un traumatisme au cerveau, ou ayant une maladie neurologique telle que la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Parkinson.

**Stéphanie Harvey, MA, O(C)**, orthophoniste 231-2165

[www.speechworksinc.ca](http://www.speechworksinc.ca)

# REPAS et TRANSPORT

## LIVRAISON DE REPAS

**CJL Specialty Catering** 254-1935

996, chemin St. Mary's

Repas congelés pour emporter ou pour livraison à domicile.  
Choix de repas selon la disponibilité. Deux jours de notice 7,25

**Meals on Wheels** 956-7711

174, avenue Hargrave

Repas du midi chaud livré par un bénévole, du lundi au vendredi à Saint-Vital, et 7 jours sur 7 à Saint-Boniface. Le client reçoit le sandwich du souper avec le dîner chaud. Les repas sont préparés par l'Hôpital St-Boniface et le Centre St-Amant. Le client doit s'inscrire à un programme. Les annulations sont acceptées sans frais si le client appelle avant 9 h 45. Le client sera facturé une fois par mois.

**Harman's "Wheel a Meal"** 233-5055

Repas livrés aux aînés dans tous les quartiers de Winnipeg entre 11 h 30 et 12 h 30. Téléphoner pour obtenir des détails.

**À NOTER** : Ces services ne sont pas offerts en français.

## PROGRAMMES DE REPAS COLLECTIFS

### Saint-Boniface

Accueil Colombien 233-0501

200, rue Masson

Service de repas 5 jours par semaine.

## SERVICES DE CONSEILLERS

### Centre de Renouveau Aulneau Renewal

228, avenue Hamel R2H 0K6  
**Sophia Ali**, directrice générale 987-7090  
[www.aulneau.com](http://www.aulneau.com)

**Centre de santé communautaire Youville** 255-4840  
845, rue Dakota, bureau 6 R2M 5M3

### Centre Renaissance Centre

844, promenade Autumnwood R2J 1C1  
**Daniel Beaudette**, directeur générale 256-6750  
<https://www.renaissancecentre.ca/>

### Goulet Professional Centre

200, rue Goulet, bureau 106  
**Dre Jeannette Fillion-Rosset**, psychologue 231-0902

**L'Entre-temps des Franco-Manitobaines** 925-2550  
Case postale 183 R2H 3B4  
<http://www.cwhn.ca/en/node/15776>

### Pluri-elles Inc.

570, rue Des Meurons R2H 2P8  
**Mona Audet**, directrice générale 233-1735  
[www.pluri-elles.mb.ca](http://www.pluri-elles.mb.ca)

## SERVICES ET DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRES

**Bureau communautaire de Fort Garry** 938-5500  
135, promenade Plaza

**Bureau communautaire de Saint-Boniface/Saint-Vital** 940-2035  
170, rue Goulet

**Bureau communautaire de Saint-James** 940-2040  
280, promenade Booth

**Georgette Dupuis**, facilitatrice communautaire 953-2255  
[www.centredesante.mb.ca](http://www.centredesante.mb.ca)  
Courriel : [gdupuis@centredesante.mb.ca](mailto:gdupuis@centredesante.mb.ca)

**Conseil des francophones 55+ de Winnipeg** 793-1054

400, rue Des Meurons, bureau 123 R2H 3H3  
Service d'information, d'orientation et de programmation  
en français pour répondre aux besoins des francophones  
de tous les quartiers de Winnipeg.  
**Clément Perreault**, coordonnateur  
Courriel : [conseil55@fafm.mb.ca](mailto:conseil55@fafm.mb.ca)  
[www.fafm.mb.ca](http://www.fafm.mb.ca) cliquer sur Conseil 55+

### Office Régional de la santé de Winnipeg

Services en français  
409, avenue Taché, bureau A1151  
**Joel Lafond** 258-1081  
Courriel : [jlafond@wrha.mb.ca](mailto:jlafond@wrha.mb.ca)