

Programmation en français pour les personnes 50+ **automne 2018**
Centre récréatif Notre-Dame, 271, avenue de la Cathédrale

- **Danse en ligne** (gymnase) les **lundis**, 18 h 45 à 19 h 45 **Marcel Lacroix**
du **24 septembre au 26 novembre**
70 \$ payé à l'avance ou 8 \$ par session (10 semaines)
- **T'ai Chi Chih Avancé** (salle polyvalente) les **mercredis**, 10 h à 11 h **Lorraine Dumont**
du **5 septembre au 19 décembre** (16 semaines)
64 \$ payé à l'avance (16 semaines)
- **Fête de Noël** (gymnase) mercredi **12 décembre** 9 h à 13 h 12 \$ participants, 15 \$ invités

Programmation en français pour les personnes 50+ **automne 2018**
Université de Saint-Boniface, 200, avenue de la Cathédrale

- **Exercices avec confiance** les **lundis** du **17 septembre au 18 décembre** 10 h à 11 h
Dons acceptés
- **Pickleball** (gymnase ouest) les **mardis** du **11 septembre au 18 décembre** 8 h 30 à 11 h
15 \$ par mois ou 3 \$ par session. Gratuit pour les membres du Sportex
- **Pickleball** (gymnase ouest) les **mercredis** du **4 juillet au 19 décembre** 18 h à 20 h
3 \$ par session. Gratuit pour les membres du Sportex et si vous avez payé 15 \$ par mois
- **Pickleball** (gymnase ouest) les **jeudis** du **13 septembre au 20 décembre** 8 h 30 à 11 h
15 \$ par mois ou 3 \$ par session. Gratuit pour les membres du Sportex

Programmation en français pour les personnes 50+ **automne 2018**
Résidences 55+ et divers endroits

- **Château Guay, 231, rue Goulet** **Cécile Dufresne**
Exercices avec confiance les **lundis**, du **10 septembre au 17 décembre** 10 h 00 à 11 h 00
30 \$ pour dix sessions ou 4 \$ par session **ouvert au public**
- **Accueil Colombien, 200, rue Masson,** **Cécile Dufresne**
Exercices avec confiance les **mercredis**, du **12 septembre au 19 décembre** 9 h 30 à 10 h 30
30 \$ pour dix sessions ou 4 \$ par session **ouvert au public**
- **Place Des Meurons, 400, rue Des Meurons** **Kat Rother**
Exercices en douceur les **mercredis**, du **3 octobre au 5 décembre** 10 h 45 à 11 h 45
30 \$ pour dix sessions ou 4 \$ par session **ouvert au public**
- **Yoga Léger** les **jeudis**, du **4 octobre au 22 novembre** **Simone Morin**
56 \$ payé en avance pour 8 semaines **ouvert au public** 10 h 30 à 11 h 30
- **Club Éclipse, 255, av de la Cathédrale** **Kat Rother**
Exercices en douceur les **jeudis**, du **4 octobre au 6 décembre** 10 h 45 à 11 h 45
4 premières semaines subventionnées, 6 prochaines 20 \$ ou 4 \$ par session
- **Chez Nous, 147 av de la Cathédrale** **Doreen Wuckert**
Exercices en douceur les **jeudis**, du **13 septembre au 20 décembre** 13 h 15 à 14 h 00

Réservez votre place dès maintenant : 204-793-1054 ou conseil55@fafm.mb.ca.